

# Week-end trappeur

## Hauts Plateaux du vercors

( 2 jours/1 nuit)

*Le Vercors possède la magie des grands espaces. Venez découvrir la plus grande réserve naturelle de France. Dans ces grands paysages préservés, nous pourrions encore observer les traces d'animaux comme le lièvre variable ou le renard..*

*Nous passerons la nuit dans la bergerie de Chaumailoux, au confort modeste mais au charme bien réel, nichée dans un site splendide en face du Mont Aiguille.*

*Evasion garantie pour 2 journées d'intense dépassement.*

### **PROGRAMME : (à titre indicatif)**

Départ de Combeau

J1- 9h 15 Traversée de la réserve sud en direction de Chaumailoux (refuge non gardé mais réservé uniquement pour le groupe).

Départ du vallon de Combeau situé près du village de Beneise. Nous passons au refuge de l'Essaure puis gagnons rapidement les hauts Plateaux. Passage dans l'après-midi à proximité de la bergerie de Chamousset et du sommet de Tête Chevalière. Puis redescendons légèrement pour gagner notre refuge pour la soirée et la nuit. En fonction des conditions météo, nous pouvons faire une petite sortie nocturne.

J2- 9h Départ pour le sommet de Tête Chevalière (1951 mètres). Nous gagnons ensuite le cœur de la réserve en direction de la croix de Lautaret. En fonction du niveau du groupe et des motivations, nous pouvons au retour passer par le sommet de la Montagnette (1972 mètres). Nous pouvons aussi prendre notre temps, observer les gouffres et la faune du Vercors. Dans l'après-midi nous redescendons par le pas de la coche en direction du gîte de Combeau.

Denivelé par jour + 500 m, entre 7h et 8h de marche, environ 15 km.

Les repas sont prévus par l'accompagnateur. Les charges sont réparties dans les sacs de chaque participant. Charge maxi 12kg pour les hommes et 10kg pour les femmes.

### **FICHE PRATIQUE**

DATES : voir les dates sur site

Départ sur demande à partir de 4 personnes.

PRIX PAR PERSONNE : 120 €

Le prix comprend : l'encadrement, la nuitée en bergerie, les pique-niques du midi et les repas du soir, le prêt du matériel (raquettes et bâtons).

Le prix ne comprend pas : les boissons, et dépenses personnelles, le transport du lieu de domicile au point de départ, et retour, l'assurance annulation de 2,7% et bagages de 13 €.

**RESERVATION** : voir bulletin d'inscription

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : de 4 à 12 personnes.

NIVEAU TECHNIQUE : moyen, les itinéraires proposés peuvent être modifiés suivant le niveau du groupe.

PORTAGE : Vos affaires personnelles, nourriture et duvet.

HEBERGEMENT : bergerie d'altitude aménagée.

PROGRAMME : Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme indiqué : soit au niveau de l'organisation, soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe...) Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

RENDEZ-VOUS : fixé par téléphone

**EQUIPEMENT CONSEILLE :**

- ↪ un sac à dos confortable permettant d'accrocher des raquettes,
- ↪ pour la nuit en gîte : un drap sac individuel, ou un duvet léger, une taie d'oreiller, une serviette de toilette,
- ↪ des chaussures de randonnée à tige haute avec une bonne semelle,
- ↪ une veste imperméable et coupe vent,
- ↪ une fourrure polaire,
- ↪ un pantalon confortable pour la marche ou tenue de ski,
- ↪ une chemise chaude à manches longues ou sous pull ou micro polaire,
- ↪ des sous-vêtements séchant rapidement (le coton est à proscrire),
- ↪ des chaussettes chaudes de randonnées,
- ↪ des guêtres,
- ↪ un bonnet, une écharpe ou un bandana, une casquette,
- ↪ une paire de moufles ou des gants chauds (il est recommandé d'avoir 2 paires de gants),
- ↪ du linge de rechange pour le soir, des chaussons légers,
- ↪ une gourde de 1 l ou un thermos incassable,
- ↪ une lampe frontale ou lampe de poche,
- ↪ des lunettes de soleil,
- ↪ un couteau
- ↪ de la crème solaire, une crème protectrice pour les lèvres,
- ↪ une mini trousse de toilette,
- ↪ une mini trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze, " 2ème peau", ses médicaments personnels,
- ↪ du papier hygiénique, un briquet pour le brûler après usage,

\*Cette liste n'est pas exhaustive il convient de l'adapter en fonction de votre résistance au froid et à l'altitude.

Bon séjour...

Pour tout renseignements complémentaires contacter:

**[www.vercorsraquette.com](http://www.vercorsraquette.com)**

**ou par téléphone au :**

**06 62 01 53 61**