



Séjour découverte des Hauts Plateaux du Vercors sud **Séjour en étoile à partir du gîte de Combeau (4 jours 3 nuits).**

Ce séjour de randonnée en raquette à neige vous fera découvrir la partie sud du massif du Vercors. Partez à la découverte de la réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors, un territoire magique d'où l'on revient jamais indifférent. Chaque jour, à partir du gîte de Combeau (1365 m), nous partirons à la découverte de paysages exceptionnels, dans un cadre très sauvage où le bonheur de la marche ouvre le chemin de grands espaces préservés et secrets!

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil entre 9 h30 et 10h, après un petit café de bienvenu nous partons en direction du col de la Lauzette (1650 m). Panorama imprenable sur le Trièves, sur le Dévoluy et les alpes. Pique-nique au Col et retour par les crêtes de Praorzel. Une première journée de mise en jambe, tranquille, on oublie le stress, la ville et la pollution!

Le soir Gilles nous aura préparé un bon repas bien chaud !

Den. : + 350 m. entre 3h et 4h de balade.

Jour2 : Si la météo est bonne, nous partons pour la réserve naturelle.

Pique-nique vers le Col du Creuson (1760 m). En fonction de votre niveau, randonnée en direction de Tête Chevalière et retour par le refuge de l'Essaure et les crêtes des Quatre têtes.

Den. : + 500 m. environ 5h de marche.

Jour3 : Départ en voiture vers le Col de Menée (15 mn). Nous nous dirigeons cette fois en direction des crêtes de Jiboui (1765 m). Vue sur le Jocou incroyable ! Pique au col de Jiboui. Retour par le rocher de la fenêtre.

Variante possible vers Tussac (très beau aussi) en fonction de la météo.

Den. : + 400 m. environ 5h30 de marche.

Jour 4 : Départ en direction du Col de Côte Chèvre (1531 m). Pique-nique à proximité des crêtes de Serre de Beaupuy (1715 m). Retour au gîte par les crêtes de Serre de Beaupuy, paysages à couper le souffle, avec une vue sur 360 ° sur la réserve, le Dévoluy, le Jocou et le Mt Barral ! Des souvenirs pleins la tête et ans votre corps ... de l'espace. Après cela on se sent plus vaste à l'intérieur !

Den. : + 500 m. environ 5h de marche.

FICHE PRATIQUE

PRIX PAR PERSONNE : 410 €

Le prix comprend : l'encadrement, la demi-pension en gîte, les pique-niques du midi, la mise à disposition de raquettes à neiges et de bâtons.

Le prix ne comprend pas : les boissons et autres dépenses personnelles, les transferts internes, l'assurance annulation de 2,85%.

RESERVATION : demander le bulletin d'inscription

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé d'état ayant la qualification raquette à neige, spécialiste de la région.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : de 4 à 10 personnes.

HEBERGEMENT : Gîte de Combeau, dortoirs de 6 à 8 personnes. Les dortoirs sont peu chauffés. Prévoyez des duvets chauds et des sous-vêtements chauds pour la nuit.

RENDEZ-VOUS : entre 9h30 et 10h au gîte de Combeau (N° de tél : 04 75 21 12 63)

ACCÈS : si vous arrivez par le train à Die via Valence et Lyon, vous pouvez utiliser les services **Transdrôme** :

Du lundi au samedi de 6h à 21h

Réservation de votre transport directement à l'**office de tourisme de Die** au 04 75 22 03 03

Les transporteurs en direct (si l'office de tourisme est fermé) :

Pour les col du Rousset et la Chapelle en Vercors (transport Richaud) : 06 86 41 57 26

Pour Combeau : 04 75 21 14 40

NIVEAU TECHNIQUE : facile.

PORTAGE : Uniquement vos affaires personnelles pour la journée, et le pique-nique.

PROGRAMME : Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme indiqué : soit au niveau de l'organisation, soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

CARTOGRAPHIE : 1 / 25 000 IGN **3237 OT Glandasse**

EQUIPEMENT CONSEILLE :

un petit sac à dos (25 à 30 litres)

pour la nuit : sac de couchage chaud + sac des soie intérieur

des chaussures de randonnée chaudes et imperméables à tige haute

une veste imperméable et coupe vent,

une fourrure polaire + une micro polaire

un pantalon confortable pour la marche ou tenue de ski,

des sous-vêtements type « respirant »,

des chaussettes chaudes de randonnées,

des guêtres,

un bonnet,

une paire de moufles et des gants chauds (il est recommandé d'avoir 2 paires de gants),

pour le soir, des chaussons chauds,

une gourde de 1 l ou un thermos incassable,

une lampe frontale,

des lunettes de soleil, ou-et lunette de ski,

un couteau

de la crème solaire, une crème protectrice pour les lèvres,

une trousse de toilette

une mini trousse de pharmacie avec " 2ème peau", ses médicaments personnels,

du papier hygiénique, un briquet pour le brûler après usage,

*Cette liste n'est pas exhaustive il convient de l'adapter en fonction de votre résistance au froid et à l'altitude.

... A bientôt et bon séjour.

Pour tout renseignements complémentaires contacter:

www.vercorsraquette.com

ou par téléphone au :

06 62 01 53 61

