



Grand raid itinérant avec pulkas
Circuit sur la réserve naturelle (4 jours)

Ce magnifique raid itinérant, vous fera découvrir la partie sud de la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors. Le tracé jalonné de plateaux, de sommets et de crêtes, offrent de superbes panoramas sur l'ensemble du massif. Dans ce vaste domaine, nous traverserons de grands espaces préservés et sauvages. Vous découvrirez également la notion d'autonomie en montagne grâce aux pulkas (petits traîneaux) qui nous permettent d'emmener toute notre nourriture et notre matériel. Le programme que nous vous proposons est original et sort largement des sentiers battus. Sur notre parcours nous ne croisons pas grand monde ! Notre maîtrise du terrain nous permet de vous emmener là où les randonneurs non accompagnés ne vont pas. Nous vous faisons découvrir nos jardins secrets à l'écart de la randonnée traditionnelle. Le soir, dans les cabanes, repas convivial, discussions, rencontres et jeux de carte ... puis découverte des produits de la région (charcuteries, fromages et petits plats malins et sympas réalisés avec de bons produits bio pour la plupart). Le "must" du raid nordique en raquettes ...

Nos points forts : les repas gourmands et la convivialité des moments passés ensemble.

PROGRAMME

Chaque matin (départ au environ de 9h) nous marchons entre 2h30 et 4 heures (en fonction des conditions de neige) pour rejoindre une cabane. L'après-midi après avoir déposé les sacs à dos et les pulkas, nous repartons faire un tour de 1h30 à 2h. Retour dans la cabane vers 16h30 pour un goûter au coin du poêle. Le dénivelé de la journée est d'environ 600 mètres. Apéro bien mérité vers 18h et repas convivial du soir vers 19h. En général nous nous couchons assez tôt vers 21h.

En fonction des conditions météo l'itinéraire est très variable. Nous n'avons donc pas un programme pré-établie.

Le RDV est fixé à 10h pour le départ du Col du Rousset. Retour au Col du Rousset. Arrivée en général vers 13h.

FICHE PRATIQUE

PRIX PAR PERSONNE : 95 € / jour

Le prix comprend : l'encadrement, la nuitée en bergerie, les pique-niques du midi et les repas du soir, le prêt du matériel (raquettes et bâtons, pulkas, pelles à neige ect ...).

Le prix ne comprend pas : le transport du lieu de domicile au point de départ, et retour, l'assurance annulation de 2,85%.

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la réserve naturelle.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : maximum 6 personnes

NIVEAU TECHNIQUE : marcheur moyen à bon marcheur

PORTAGE : 1 poulka pour 2 personnes (entre 16 et 20kg) au départ + votre sac à dos (maxi 8kg).

HEBERGEMENT : cabanes non gardées

RENDEZ-VOUS : à **10h30** station du Rousset devant (ou dans) le bar « le Rustique » (tél : 04-75-48-24-08)

SECURITE : pour votre sécurité nous sommes équipés de radio en liaison directe avec le réseau

sécurité Dauphiné.

ACCÈS :

si vous arrivez par le train à Die via Valence et Lyon, vous pouvez utiliser les services **Transdrôme**.

Du lundi au samedi de 6h à 21h

Réservation de votre transport directement à l'**office de tourisme de Die** au 04 75 22 03 03

Les transporteurs en direct (si l'office de tourisme est fermé) :

Pour le col du Rousset et la Chapelle en Vercors :

Transport Richaud : 06 86 41 57 26 ou 04 75 21 83 46

EQUIPEMENT CONSEILLE :

un sac à dos confortable(50 ou 70 litres)

un sac de couchage chaud - 10° confort si possible

une couverture en polaire et un drap de soie pour mettre dans votre sac de couchage

(si votre sac de couchage n'est pas assez performant)

une couverture de survie épaisse et solide

une veste coupe vent gortex et imperméable avec capuche

un sur-pantalon imperméable (la combinaison de ski peut convenir)

une fourrure polaire épaisse

deux micro-polaires

un pantalon confortable pour la marche (pas de coton)

un caleçon long synthétique chaud

3 tee-shirt respirant

1 paire de chaussettes chaudes pour la nuit

4 paires de chaussettes chaudes pour la randonnée

un bonnet, 2 paires de gants ou mouffles performants + une paire de sous gants fins en soie

un sous-vêtement de rechange pour le soir

une thermos (pas de gourde)

un couteau

une lampe frontale avec piles neuves !

des lunettes de soleil,

crème solaire

une mini trousse de toilette (la brosse à dent suffit, de toute façon, on ne se lave pas !)

du papier hygiénique

des chaufferettes (compter 2/jours) pour pieds ou mains

du papier journal (nous l'utilisons pour différentes choses, notamment pour mettre dans les chaussures le soir)

Cette liste n'est pas exhaustive il convient de l'adapter en fonction de votre résistance au froid et à l'altitude.

Bon séjour...

Pour tout renseignements complémentaires contacter:

www.vercorsraquette.com

prudhoe@wanadoo.fr

tél : 06 62 01 53 61

***Hébergement avant le départ et au retour : Nouveauté 2010**

Vous avez la possibilité de dormir chez nous à La Chapelle en Vercors en chambre d'hôte tout confort (pour 2 personnes) : 1/2 demi-pension adulte = 47 € (nuit + repas du soir et petit déjeuner)