

## **Raid itinérant : grande traversée du Vercors avec pulkas** **(6 jours / 5 nuits)**

*Ce magnifique raid itinérant, nous fera traverser le Vercors du nord au sud. Le tracé jalonné de sommets et de crêtes, offrent de superbes panoramas sur l'ensemble du massif. Dans ce vaste domaine, nous traverserons de grands espaces préservés et sauvages. Vous découvrirez également la notion d'autonomie en montagne grâce aux pulkas (petits traîneaux) qui nous permettent d'emporter toute notre nourriture et notre matériel. La traversée du Vercors Nord / Sud est une randonnée mythique spécialement bien adaptée à la randonnée en raquette à neige. Le "must" du raid nordique en raquettes ...*

### **FICHE PRATIQUE**

**DURÉE :** 6 jours / 5 nuits

**DATES :** sur demande exclusivement, départ à partir de 6 personnes.

**PRIX PAR PERSONNE :** 450 €

Le prix comprend : l'encadrement, la nuitée en bergerie, les pique-niques du midi et les repas du soir, le prêt du matériel (raquettes et bâtons, pulkas, pelles à neige ect ...).

Le prix ne comprend pas : les boissons, et dépenses personnelles, le transport du lieu de domicile au point de départ, et retour, l'assurance annulation de 2,7% et bagages de 13 €.

**ENCADREMENT :** accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** maximum 8 personnes

**NIVEAU TECHNIQUE :** raid sportif, bon marcheur

**PORTAGE :** pique-niques et vêtements pour la journée

**HEBERGEMENT :** cabanes non gardées

**RENDEZ-VOUS :** à 9h30 station du Rousset

#### **ACCÈS :**

par le train : Train ou TGV jusqu'à Grenoble, puis bus régulier de Grenoble à Villard (gare routière, attenante à la gare SNCF. Renseignements cars VFD : 0 820 833 833).

Si le transfert en bus n'est pas réalisable nous pouvons organiser un transfert de Grenoble à Villard de Lans (nous contacter). Possibilité de dormir la veille dans un gîte à Villard de Lans.

par la route : Grenoble, Sassenage, Lans en Vercors, Villard de Lans

#### **Pour vous contacter pendant la randonnée :**

En cas d'urgence, faites appeler le 06 62 01 53 61 ou 06 87 17 95 94 nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre directement.

### **EQUIPEMENT CONSEILLE :**

un sac à dos confortable( 50 ou 70 litres)  
un sac de couchage chaud - 10° confort si possible  
un sur-sac en gortex  
une couverture de survie épaisse et solide  
des chaussures de randonnée chaudes et imperméables  
un anorak chaud et imperméable  
un sur-pantalon imperméable (la combinaison de ski peut convenir)  
une fourrure polaire  
un pantalon chaud et confortable pour la marche  
un caleçon long synthétique chaud  
un sous pull ou micro polaire  
3 tee-shirt respirant  
1 paire de chaussettes chaudes pour la nuit  
4 paires de chaussettes chaudes pour la randonnée  
un bonnet, des gants ou moufles performants, une paire de sous gants fins en soie  
un sous-vêtement de rechange pour le soir  
une gourde de 1 l ou une thermos  
un couteau  
une lampe frontale  
des lunettes de soleil, de la crème solaire  
une mini trousse de toilette  
du papier hygiénique  
des chauffeuses (compter 2/jours) pour pieds ou mains  
du papier journal (nous l'utilisons pour différentes choses)

Cette liste n'est pas exhaustive il convient de l'adapter en fonction de votre résistance au froid et à l'altitude.

Bon séjour.

Pour tout renseignements complémentaires contacter:

**[www.vercorsraquette.com](http://www.vercorsraquette.com)**

**ou par téléphone au :**

**06 62 01 53 61**