



REVEILLON CHAUMAILLOUX  
3JOURS

Le rendez vous est fixé vers 8h30 à la gare de Die, de là nous auront encore 25 mn de voiture pour nous rendre au gîte de Combeau lieu du départ de la randonnée.

Au programme :

1<sup>er</sup> jour :Départ du gîte de Combeau( alt:1365), nous remonterons le magnifique vallon de Combeau, jusqu'au col du creuson(alt:1759) et si le temps le permet nous irons admirer la vue depuis la Tête Chevalière(alt:1951) avant de replonger vers la bergerie de Chamousset et d'atteindre la bergerie de Chaumailoux (alt:1650) en fin d'après midi. Environ 5h30 de marche (tout dépend de la qualité de la neige)

La Bergerie de Chaumailoux est équipé de matelas, d'un poêle à bois et d'une réserve de bois sec, le confort est rustique mais typiquement montagnard, pour nous permettre un bon repos avant d'attaquer la deuxième journée.

2<sup>ème</sup> jour : Une randonnée en boucle avec ascension de Tourte Barreaux (1876m) en plein cœur de la réserve. Ambiance grand nord garantie, nous ne verrons pas grand monde, je vous l'assure. Nous ne porterons que les affaires de la journée dont le pique nique et reviendrons en fin d'après midi à Chaumailoux, pour fêter dignement cette fin d'année 2010

3<sup>ème</sup> jour : Retour sur Combeau par la croix du Lautaret et le Pas de la coche, encore une belle randonnée avec des paysages somptueux, qui ne vous laisserons pas indiffèrent.

Sachant que nous allons passer ce nouvel an ensemble, si vous avez envie de nous faire partager une spécialité culinaire de chez vous, (qui ne pèse pas trop lourd) solide ou liquide elle sera le bienvenue.

Je prévois bien toute l'intendance, tous les repas, (goûter compris) la vaisselle, c'est bien un séjour tout compris, et je fournis raquettes et bâtons, à moins que vous ayez les votre et que vous souhaitiez les prendre.

# EQUIPEMENTS:

## **Pour vous contacter pendant la randonnée :**

En cas d'urgence, appeler le 06 28 80 46 11 (Stéphane CHARRAIS), ou le 04 75 47 52 08 ( domicile de Stéphane CHARRAIS)

## **EQUIPEMENT CONSEILLE :**

- un sac à dos confortable (70/80 l ) permettant d'accrocher des raquettes,
  - Un duvet bien chaud (pour la nuit en refuge
  - des chaussures de randonnée à tige haute avec une bonne semelle,
  - une veste imperméable et coupe vent,
  - une fourrure polaire,
  - un pantalon confortable pour la marche
  - un collant pour mettre sous le pantalon ou pour dormir le soir (l'idéal: collant de ski de fond)
  - un sous pull ou micro polaire,
  - des tee-shirt technique qui sèchent vite (le moins cher :chez décathlon (le coton est à proscrire),
  - des chaussettes chaudes de randonnées (4 paires)
  - un bonnet, une paire de moufles et des gants chauds (gant de ski alpin)  
(il est recommandé d'avoir 2 paires de gants),
  - du linge de rechange pour le soir, des chaussons pour le gîte
  - une gourde de 1l o u un thermos.
  - un couteau
  - une lampe frontale ou lampe de poche,
  - des lunettes de soleil, de la crème solaire, une crème de protection pour les lèvres,
  - une trousse de toilette
  - du papier hygiénique, un briquet pour le brûler après usage,
- Cette liste n'est pas exhaustive il convient de l'adapter en fonction de votre résistance au froid et à l'altitude.

Pour la premières journée chacun doit être en mesure de porter son sac à dos avec dedans ses effets personnels et quelques provisions que je vous répartirais. J'utiliserai une pulka (traineau norvégien que je tracte, pour l'essentiel de l'intendance.)

Je vous recommande de mettre toute les affaires dans un sac poubelle, Afin de les protéger de l'humidité.

Je fournirais des Surbottes ( sorte de sac imperméable que l'on enfile par-dessus sa chaussure) très efficace pour garder les pieds au sec.

Je sais que l'on se pose beaucoup de questions sur une liste de matériel, n'hésitez pas à m'appeler si vous voulez des précisions (Stéphane CHARRAIS au 06 28 80 46 11) .