



Week-end sur l'alpage de la Molière 4 Montagnes, Vercors Nord

Le nord du Vercors est appelé "Pays des 4 Montagnes" : un vaste plateau idéal pour la pratique de la raquette à neige. Pour le découvrir, nous vous proposons un week-end panoramique sur les crêtes de la Molière et de Charande. Une randonnée au panorama fabuleux sur les Alpes, avec vue imprenable sur le Mont Blanc.

Nos pique-niques et repas bio seront aussi l'occasion pour vous de déguster nos produits régionaux (charcuterie, fromages...), car nos randonnées sont aussi des randonnées gourmandes ! (nous préparons nous-même les repas).

PROGRAMME (à titre d'exemple)

JOUR 1 : Départ de la Sure en direction du sommet de la Buffe et de la Sure.

Nuitée au gîte. Dénivelée Montée : 600 m Longueur : 8 km

JOUR 2 : Crêtes de Charande et redescente au Col de la Croix Perrin.

Dénivelée Montée : 150 m Longueur : 8 km

FICHE PRATIQUE

DURÉE : 2 jours / 1 nuit

PRIX PAR PERSONNE : **145 €**

Le prix comprend : l'encadrement, les demi-pensions en gîte, les pique-niques du midi, le prêt du matériel (raquettes et bâtons).

Le prix ne comprend pas : les dépenses personnelles, le transport du lieu de domicile au point de départ, et retour, l'assurance annulation de 2,85%.

RESERVATION : demandez le bulletin d'inscription

ENCADREMENT : accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : de 6 à 12 personnes maxi.

NIVEAU TECHNIQUE : Moyen

HEBERGEMENT : nuitée au gîte des Feney, chauffé et équipé.. Le repas bio est l'occasion de goûter aux spécialités locales et issus de l'agriculture biologique. Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course.

<http://www.refugefeney.free.fr/>

MATÉRIEL : raquettes à neige et bâtons fournis

PROGRAMME : Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme

indiqué : soit au niveau de l'organisation, soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe...) Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

RENDEZ-VOUS : Office de tourisme de Lans en Vercors à 9h

ACCÈS :

par le train : Train ou TGV jusqu'à Grenoble, puis bus régulier de Grenoble à Villard (gare routière, attenante à la gare SNCF. Renseignements cars VFD : 0 820 833 833).

Si le transfert en bus n'est pas réalisable nous pouvons organiser un transfert de Grenoble à Villard de Lans (nous contacter). Possibilité de dormir la veille dans un gîte.

par la route : Grenoble, Sassenage, Lans en Vercors, Villard de Lans

En taxi depuis la gare de Grenoble avec Lans taxi : 04 76 95 41 45

prix de l'aller (gare / Lans en Vercors) pour un véhicule de 7/8 personnes : 60 €

Pour vous contacter pendant la randonnée :

En cas d'urgence, faites appeler le 06 62 01 53 61, nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre directement.

EQUIPEMENT CONSEILLE :

- ↪ un sac à dos (40 litres mini),
- ↪ pour la nuit : sac de couchage ou sac à viande (il y a des couvertures chaudes au refuge),
- ↪ des chaussures de randonnée chaudes et imperméables à tige haute,
- ↪ une veste imperméable et coupe vent,
- ↪ une fourrure polaire + une micro polaire
- ↪ un pantalon confortable pour la marche ou tenue de ski,
- ↪ des sous-vêtements type « respirant »,
- ↪ des chaussettes chaudes de randonnées,
- ↪ des guêtres,
- ↪ un bonnet,
- ↪ une paire de moufles et des gants chauds (il est recommandé d'avoir 2 paires de gants),
- ↪ pour le soir, des chaussons légers,
- ↪ une gourde de 1 l ou un thermos incassable,
- ↪ une lampe frontale,
- ↪ des lunettes de soleil, ou-et lunette de ski,
- ↪ un couteau
- ↪ de la crème solaire, une crème protectrice pour les lèvres,
- ↪ une mini trousse de toilette (la brosse à dents peut suffire),
- ↪ une mini trousse de pharmacie avec " 2ème peau", ses médicaments personnels,
- ↪ du papier hygiénique, un briquet pour le brûler après usage,

*Cette liste n'est pas exhaustive il convient de l'adapter en fonction de votre résistance au froid et à l'altitude.

Pour tout renseignements complémentaires contacter:

www.vercorsraquette.com

ou par téléphone au :

06 62 01 53 61